



DOCENTE – EROS TUGNOLI

Manager MEMORY

Tecniche per migliorare memoria e apprendimento

Gli impegni continui, gli aggiornamenti, gli appuntamenti, i dati e le cifre mettono a dura prova la nostra memoria. Le strategie di memorizzazione consentono di mettere ordine tra la miriade di informazioni da ricordare e permettono un veloce recupero dei dati.

Apindustria Confimi Mantova organizza in collaborazione con Eros Tugnoli un corso sulle tecniche per migliorare memoria e apprendimento.

DURATA – 32 ore - quattro giornate

CALENDARIO

- 1. Venerdì 17 novembre** (8 ore)
- 2. Sabato 18 novembre** (8 ore)
- 3. Venerdì 01 dicembre** (8 ore)
- 4. Sabato 02 dicembre** (8 ore)

➡ *Quattro giornate dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 piene con due sabati per togliere il minor tempo possibile alla settimana di lavoro.*

DOCENTE – Eros Tugnoli

E' il capostipite delle tecniche di apprendimento rapido in Italia, insegnerà personalmente le principali tecniche di memorizzazione, applicate da migliaia di persone negli ultimi 25 anni.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

ASSOCIATA: 600 euro + IVA per partecipante

NON ASSOCIATA: 750 euro + IVA per partecipante

Le aziende interessate possono confermare la loro partecipazione rispedendo agli uffici dell'Associazione al fax 0376221815 o alla mail api@api.mn.it il coupon sottoriportato.

OBIETTIVI DEL CORSO

Risparmiare tempo prezioso e apprendere le principali mnemotecniche applicabili alla professione; Studiare le principali applicazioni: elenchi di dati, numeri e cifre, nomi e visi, vocaboli stranieri, agenda personale; imparare un metodo per porsi nella miglior condizione mentale per ricordare e apprendere senza stress.

CONTENUTI

Le basi dell'apprendimento; La funzione della memoria nell'apprendimento; Rilassamento e concentrazione; Memoria naturale e mnemotecniche; Come memorizzare nomi e visi; Come memorizzare numeri e cifre; Come memorizzare vocaboli stranieri; Gli archivi mentali e il riordino dei dati da ricordare; Come allenare la memoria; Riscontro finale dell'avvenuto apprendimento da parte dei partecipanti.

DESTINATARI

Professionisti, Dirigenti, Quadri, Studenti e tutti coloro che intendono migliorare la propria memoria e aumentare la propria efficienza personale.

SCHEDA DI ADESIONE da spedire agli uffici di Apindustria Confimi Mantova

AZIENDA VIA..... CAP

COMUNE N° TEL. (.....)..... N° FAX (.....).....

PART. IVA C.F Referente

ISCRIVE N° PARTECIPANTI AL CORSO "MANAGER MEMORY"

I dati forniti con la compilazione del presente coupon saranno trattati nel rispetto della normativa sulla privacy.

LA REALIZZAZIONE DEL CORSO E' SUBORDINATA AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

Il percorso con Eros Tugnoli può essere completato con la partecipazione a

MANAGER READING – Tecniche di lettura rapida e razionale
Gennaio 2018 - Durata totale 16 ore