



decidere fra istinto e ragione

Decidere, decidere e ancora decidere. Questo è ciò che il mercato chiede quotidianamente agli imprenditori e a tutti coloro che sono impegnati in un'attività lavorativa. Il Gruppo Giovani Imprenditori organizza una serie di incontri per mettere a fuoco il tema della decisione e fornire gli strumenti necessari per decidere al meglio.

Non ci sono decisioni buone o decisioni cattive: l'unica scelta sbagliata è non decidere.

Giovedì 30 settembre 2010
ore 17,30
presso Sala Convegni
API Mantova
via Ilaria Alpi, 4 Mantova
Evento gratuito

Decidere sotto stress?



Se non sei stressato inizia a preoccuparti.

Relatore
dott.ssa Miretta Pugi

Specialista in comunicazione interpersonale. Formatore e consulente aziendale nell'area dello sviluppo Risorse Umane. Counsellor aziendale e nella relazione d'aiuto individuale e di gruppo.

Lo stress è considerato uno dei mali peggiori della nostra epoca, un male capace di contaminare la qualità della nostra vita e della nostra salute. Tuttavia lo stress non è qualcosa che è oggettivamente nell'ambiente, ma qualcosa che caratterizza il nostro modo soggettivo di reagire a ciò che accade. Certo, la vita sociale è molto cambiata! E' sempre più veloce e complessa....ma il problema vero non è nelle richieste dell'ambiente, ma nelle nostre reazioni eccessive, nelle nostre strategie di risposta spesso inadeguate. In realtà esiste uno stress "buono", positivo e utile per agire, per cambiare, per migliorare, per raggiungere obiettivi. Se impariamo a gestirlo meglio, la tensione che configura lo stress diventa un alleato che ci mette nelle condizioni di vivere governando gli stimoli dell'ambiente, di adattarci alle sue richieste in base alle nostre selezioni e decisioni, in modo quindi pro-attivo. Ecco perché diciamo che "se non sei stressato....inizia a preoccuparti".

Chi fosse interessato a partecipare è pregato di compilare il coupon sottoriportato e rispedirlo a mezzo fax (0376221815) agli uffici API **entro mercoledì 22 settembre 2010**.

☐ Parteciperemo all' evento "Decidere sotto stress?" n. __ partecipanti

Azienda.....Comune.....

Tel.FaxE -mail.....

Referente.....

I dati raccolti saranno trattati nel rispetto della normativa in materia di Privacy.