



DOCENTE – EROS TUGNOLI

Manager MEMORY

Tecniche per migliorare memoria e apprendimento

Gli impegni continui, gli aggiornamenti, gli appuntamenti, i dati e le cifre mettono a dura prova la nostra memoria. Le strategie di memorizzazione consentono di mettere ordine tra la miriade di informazioni da ricordare e un veloce recupero dei dati.

Api Mantova organizza un corso sulle tecniche per migliorare memoria e apprendimento.

DURATA – tre giornate per un totale di 24 ore

➡ *Numero max partecipanti 20 per assicurare la massima efficacia all'intervento formativo.*

CALENDARIO

Venerdì 15 ottobre - 9.00-13.00//14.00-18.00 (8 ore)

Sabato 16 ottobre - 9.00-13.00//14.00-18.00 (8 ore)

Sabato 6 novembre - 9.00-13.00//14.00- 18.00 (8 ore)

➡ *Tre giornate piene con due sabati per togliere il minor tempo possibile alla settimana di lavoro.*

DOCENTE

Dott. Eros Tugnoli, il capostipite delle tecniche di apprendimento rapido in Italia, insegnerà personalmente le principali tecniche di memorizzazione, applicate da migliaia di persone negli ultimi 25 anni.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Azienda associata: 450 euro + IVA per partecipante

Azienda non associata: 520 euro + IVA per partecipante

Le aziende interessate possono confermare la loro partecipazione rispedendo agli uffici dell'Associazione allo 0376221815 il coupon sottoriportato.

Le adesioni saranno raccolte sino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

OBIETTIVI DEL CORSO

Risparmiare tempo prezioso e apprendere le principali mnemotecniche applicabili alla professione; Studiare le principali applicazioni: elenchi di dati, numeri e cifre, nomi e visi, vocaboli stranieri, agenda personale; imparare un metodo per porsi nella miglior condizione mentale per ricordare e apprendere senza stress.

CONTENUTI

Le basi dell'apprendimento; La funzione della memoria nell'apprendimento; Rilassamento e concentrazione; Memoria naturale e mnemotecniche; Come memorizzare nomi e visi; Come memorizzare numeri e cifre; Come memorizzare vocaboli stranieri; Gli archivi mentali e il riordino dei dati da ricordare; Come allenare la memoria; Riscontro finale dell'avvenuto apprendimento da parte dei partecipanti.

DESTINATARI

Professionisti, Dirigenti, Quadri, Studenti e tutti coloro che intendono migliorare la propria memoria e aumentare la propria efficienza personale.

SCHEDA DI ADESIONE da spedire agli uffici di Api Mantova via fax al n. 0376 221815

AZIENDA VIA..... CAP
COMUNE N° TEL. (.....)..... N° FAX (.....).....
PART. IVA C.F. Referente

ISCRIVE N° PARTECIPANTI AL CORSO "MANAGER MEMORY"

I dati forniti con la compilazione del presente coupon saranno trattati nel rispetto della normativa sulla privacy.

LA REALIZZAZIONE DEL CORSO E' SUBORDINATA AL RAGGIUNGIMENTO DI UN NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

Il percorso con il dott. Tugnoli può essere completato con la partecipazione a

MANAGER READING – Tecniche di lettura rapida e razionale

Gennaio 2011 - Durata totale 16 ore