

# **PILLOLE DI INTELLIGENZA EMOTIVA** **COME GESTIRE LE EMOZIONI** **AL LAVORO**

**Martedì 10 ottobre alle 09.00**

Diverse ricerche hanno documentato che le persone emotivamente intelligenti sono avvantaggiate sia nella sfera professionale sia nella vita personale.

Imparare a **riconoscere le proprie emozioni** e a gestirle consapevolmente aiuta, infatti, a migliorare la qualità della propria vita e delle relazioni interpersonali in qualunque contesto.



**MARTEDÌ 10 OTTOBRE**  
09.00 - 13.00



IN DIRETTA STREAMING



RELATORE

**Dott.ssa Beatrice Vedovi**



Consulente e Formatrice di soft skills.  
Uno dei suoi principali obiettivi personali e lavorativi sono lo sviluppo e la valorizzazione del capitale umano.

### **Per iscriverti**

Puoi **clicare qui**,  
compilare il Coupon sottostante  
ed inviarlo via Mail a **formazione@api.mn.it**.

### **PROGRAMMA**

- **Razionalità e passione:** due mondi da unire
- Il sistema limbico e la sua importanza nella gestione dei nostri **comportamenti**
- Le **emozioni** sono contagiose
- **Consapevolezza di sé**

### **COSTO DEL CORSO**

- € 140 + Iva (azienda associata)
- € 190 + Iva (azienda non associata)

## **COUPON DI ISCRIZIONE**

AZIENDA ..... REFERENTE .....

TEL ..... FAX ..... EMAIL .....

ISCRIVE N° ..... PARTECIPANTE/I al Corso **“COME GESTIRE LE EMOZIONI AL LAVORO”**

NOME E COGNOME PARTECIPANTE .....

La realizzazione del seminario è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Con la compilazione del coupon autorizzo l'utilizzo dei dati indicati in base al Regolamento (UE) 679/2016 ai fini dell'attività associativa di Apindustria.